

## Leichtathletik-Saison 2018

### LAR im Internet

Alle Informationen zu den bevorstehenden Veranstaltungen, Anmeldungen, Zeitpläne etc. werden auf unserer Homepage [www.lar-binningen.ch](http://www.lar-binningen.ch) publiziert. Es besteht die Möglichkeit, Fotos, Berichte etc. an unseren Webmaster zu schicken. Ausserdem haben wir eine Facebook-Seite: LAR-Binningen-official eingerichtet.

### Wettkämpfe

Die aktuellen Daten und Orte für die Saison 2018 entnehmt Ihr bitte **der Rubrik „Veranstaltungen“ auf unserer Homepage** oder dem **Terminkalender 2018 als Download**. Notiert die Wettkampfdaten in Eurer Agenda, besprecht die Teilnahme mit Euren Eltern und Eurem/r TrainerIn und meldet Euch gemäss den Weisungen auf unserer Homepage an. Wir erwarten, dass unsere Athletinnen und Athleten die meisten der angebotenen Wettkämpfe besuchen. Am Wettkampftag selbst ist genügend früh, mindestens 1 Stunde vor Start im Stadion zu erscheinen, die Appellliste ist abzukreuzen und das Startgeld zu bezahlen (falls dies nicht schon durch den Verein oder online einbezahlt wurde). Nachher geht es zum selbständigen und sorgfältigen Einwärmen mit Laufschiene, Gymnastik und Steigerungsläufen. Bitte achtet auf ein rechtzeitiges Erscheinen zum Start. Wir versuchen Euch bestmöglich zu unterstützen, können jedoch nicht bei allen Wettkämpfen anwesend sein. Deshalb sind wir für die Betreuung unserer Athlet/-innen an den Wettkämpfen auf Mithilfe angewiesen!

An allen Wettkämpfen ist die LAR Binningen-Vereinsbekleidung (Wettkampfdress und Trainingsanzug) zu tragen. Ab der Kategorie U12 erwarten wir Turn- und Nagelschuhe. Diese sind ein MUSS bei den Disziplinen Sprint, Weit- und Hochsprung und Speerwurf. Stöcklin Sport in Ettingen gewährt unseren Mitgliedern einen Rabatt von 15 % auf Leichtathletiksportartikel und 10 % auf alle anderen Artikel. Nagelschuhe können bei Stöcklin Sport gemietet werden (Siehe Information unter Download)

Zu beachten ist auch das Merkblatt bezüglich Start- und Haftgelder. Dieses ist auf unserer Homepage ersichtlich. Die Versicherungen für Unfall und Haftpflicht ist immer Sache der Eltern!

Ab Kategorie U16 ist das Wettkampfblatt 2018 zu führen.

### Kategorienzugehörigkeit in der Saison 2018 gültig bis Herbst 2018

**U23/Aktive:** Erwachsene mit dem Jg. **1998 + älter**    **Kat. U20:** Erwachsene mit den Jahrgängen **1999/00**  
**Kat. U18:** Jugendliche mit den Jahrgängen **2001/02**    **Kat. U16:** Jugendliche mit den Jahrgängen **2003/2004**  
**Kat. U14:** Kinder mit den Jahrgängen **2005/2006**    **Kat. U12:** Kinder mit den Jahrgängen **2007/2008**  
**Kat. U10:** Kinder mit den Jahrgängen **2009/2010**    **Kat. U 8:** Kinder mit den Jahrgängen **2011 + jünger**

### Lizenz

Mit einer Lizenz sind unsere Leichtathlet/-innen bei swiss-athletics namentlich erfasst und werden in den nationalen Bestenlisten korrekt geführt. Diese Lizenz wird bis und mit der Kategorie U14 von den Trainer/Innen bestellt. Die Lizenzen sind an die lizenzpflichtigen Wettkämpfe mitzubringen. **Ab der Kategorie U16 bestellen die Athlet/-innen ihre Lizenz selbst.** Die Athlet/-innen ab Kat. U16 müssen einerseits eine Mitgliedschaft (Membercard) bei [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) und andererseits die Lizenz lösen.

### Trainingsbetrieb (Auf unserer Homepage unter der Rubrik: Training, wer, wann, wo)

Die Trainingszeiten sind einzuhalten, damit pünktlich begonnen werden kann. Eine gute Gesundheit und Freude an der Bewegung sind Voraussetzungen für ein erfolgreiches Training. Falls das Training nicht besucht werden kann, bitten wir um eine persönliche Abmeldung bei derjenigen Person, die für das jeweilige Training verantwortlich ist – und nicht über den Freund oder die Kollegin...! (Sicherheitsaspekt)

Wir bitten um Mitteilung, falls ein Kind an Allergien leidet und auf spezielle Medikamente angewiesen ist, die jeweils ins Training und an die Wettkämpfe mitgenommen werden (müssen).

Hallen-, Outdoor- und Nagelschuhe gehören ebenso in die Trainingstasche wie eine Jacke, damit sich auf dem Heimweg niemand erkältet. Um Flüssigkeit und Energie zu tanken, ist ein Getränk und evt. ein Riegel mitzunehmen.

Nur für die Kategorie ab U14: Im neuen Tribünengebäude Spiegelfeld stehen unseren Athletinnen und Athleten neu Garderoben und Duschen zur Verfügung. Die jeweilig verantwortlichen Trainer/innen öffnen die Räume jeweils eine Viertelstunde vor dem Training und schliessen diese wiederum pünktlich zum Trainingsbeginn. Die Kleider und Wertsachen sind somit geschützt. Wir bitten Euch diese Möglichkeit zu nutzen. Wir dulden kein Umziehen mehr im Materialschopf.

### **Personelle Situation**

Ab Generalversammlung 2018 übernimmt Alexandra Schilling die Hauptverantwortung der Technischen Leitung. Sie wird von Regula Dubi und Alex Blindenbacher unterstützt.

Unsere Athletinnen und Athleten werden weiterhin durch die bewährten Haupttrainer/innen betreut. Die Kategorien-gruppen sind zahlenmässig aber gewachsen und können nur mit mindestens zwei Trainer/innen gut betreut werden. Wir sind daher zwingend auf weitere Hilfs-/TrainerInnen angewiesen, die zusammen mit unseren bisherigen Trainer/innen ein gutes Leichtathletiktraining ermöglichen. Eine spätere Hauptverantwortung für eine Kategoriengruppe ist möglich, muss aber nicht zwingend übernommen werden. Bei Interesse an einem Traineramt ist eine gute Einführung und Einarbeitung in jedem Fall gewährleistet; ebenso unterstützt die LAR Binningen den Besuch entsprechender Trainerkurse und übernimmt auch die Kosten dafür.

Auf Hilfe angewiesen sind wir in diesem Jahr auch für die Durchführung der Regionenmeisterschaften in Muttenz, des Kantonalfinal Swiss Athletics Sprint, der LAR Vereinsmeisterschaften und des Binninger Dorffestes im September 2018. Wir werden alle unsere Mitglieder mit einem separaten Helferaufruf im Detail informieren.

### **Sponsoring/Teampatenschaft/Gönner/Passivmitglied**

Damit wir unsere Sportler bestmöglich unterstützen können, haben wir ein Sponsoring Partner Programm entwickelt. Neben unserem Hauptsponsor Solvatec, führender Anbieter von Solaranlagen und den Co-Sponsoren Alabor Gartenbau und Fünfschilling Metallbau gibt es neu die Möglichkeit Gold-, Silber- oder Bronze-Sponsor zu werden oder eine Teampatenschaft einzugehen. Für das Sponsoring ist Franca Monteforte [sponsoring@lar-binningen.ch](mailto:sponsoring@lar-binningen.ch) verantwortlich.

Zu guter Letzt möchte ich mich für das mir entgegen gebrachte Vertrauen während meiner langjährigen Zeit als technische Leitung der LAR Binningen bedanken. Es hat mir Spass gemacht, die Kinder und Jugendlichen mit meiner Tätigkeit zu fördern und zu unterstützen. In Zusammenarbeit mit meinen Kolleginnen und Kollegen konnten einige unserer fleissigen Athletinnen und Athleten Ihre sportlichen Ziele erreichen und Erfolge feiern. Vielen Dank an Alexandra, Regula und Alex für die Weiterführung dieser wichtigen Arbeit.

Die LAR Binningen ist weiterhin offen für neue Ideen und steht für Fragen oder Auskünfte gerne zur Verfügung. Wir wünschen Euch, viel Spass und Erfolg beim „gesund/ehrgeizigen“ Wetteifern, sowie gute Begegnungen auf dem Sportplatz.

Corinne Vogelsanger, Technische Leitung LAR Binningen  
März 2018



*Corinne Vogelsanger  
Technische Leitung  
Schülerinnen und Schüler  
Postfach 269  
4102 Binningen*