

## Leichtathletik-Saison 2019

### LAR im Internet

Alle Informationen zu den bevorstehenden Veranstaltungen, Anmeldungen, Zeitpläne etc. werden auf unserer Homepage [www.lar-binningen.ch](http://www.lar-binningen.ch) publiziert. Es besteht die Möglichkeit, Fotos, Berichte etc. an unseren Webmaster zu schicken. Ausserdem haben wir auch eine Facebook-Seite: LAR-Binningen-official eingerichtet.

### Wettkämpfe

Die aktuellen Daten und Orte für die Saison 2019 entnehmt Ihr bitte **der Rubrik „Veranstaltungen“ auf unserer Homepage** oder dem **Terminkalender 2019 als Download**. Notiert die Wettkampfdaten in Eurer Agenda, besprecht die Teilnahme mit Euren Eltern und Eurem/r TrainerIn und meldet Euch gemäss den Weisungen auf unserer Homepage an. Wir erwarten, dass unsere Athletinnen und Athleten die meisten der angebotenen Wettkämpfe besuchen. Am Wettkampftag selbst ist genügend früh, mindestens **1 Stunde** vor Start im Stadion zu erscheinen, die Appellliste ist abzukreuzen und das Startgeld zu bezahlen (falls dies nicht schon durch den Verein oder online einbezahlt wurde). Nachher geht es zum selbständigen und sorgfältigen Einwärmen mit Lauschule, Gymnastik und Steigerungsläufen. Bitte achtet auf ein rechtzeitiges Erscheinen zum Start. Wir versuchen Euch bestmöglich zu unterstützen, können jedoch nicht bei allen Wettkämpfen anwesend sein. Deshalb sind wir für die Betreuung unserer Athlet/-innen an den Wettkämpfen auf Mithilfe angewiesen!

An allen Wettkämpfen ist die LAR Binningen-Vereinsbekleidung (Wettkampfdress und Trainingsanzug) zu tragen. Ab der Kategorie U12 erwarten wir geeignete Turn- und Nagelschuhe. Diese sind ein MUSS bei den Disziplinen Sprint, Weit- und Hochsprung und Speerwurf. Bei Stöcklin Sport in Ettingen können Nagelschuhe gemietet werden (Siehe Information unter Download)

Zu beachten ist auch das Merkblatt bezüglich Start- und Haftgelder. Dieses ist auf unserer Homepage ersichtlich. Die Versicherungen für Unfall und Haftpflicht ist immer Sache der Eltern!

Ab Kategorie U16 ist das Wettkampfbblatt 2019 zu führen.

### Kategorienzugehörigkeit in der Saison 2019 gültig bis Herbst 2019

**U23/Aktive:** Erwachsene mit dem Jg. **1997 + älter Kat. U20:** Erwachsene mit den Jahrgängen **2000/01**

**Kat. U18:** Jugendliche mit den Jahrgängen **2002/03 Kat. U16:** Jugendliche mit den Jahrgängen **2004/2005**

**Kat. U14:** Kinder mit den Jahrgängen **2006/2007 Kat. U12:** Kinder mit den Jahrgängen **2008/2009**

**Kat. U10:** Kinder mit den Jahrgängen **2010/2011 Kat. U 8:** Kinder mit den Jahrgängen **2012 + jünger**

### Lizenz

Mit einer Lizenz sind unsere Leichtathlet/-innen bei swiss-athletics namentlich erfasst und werden in den nationalen Bestenlisten korrekt geführt. Diese Lizenz wird bis und mit der Kategorie U14 von den Trainer/Innen bestellt. Die Lizenzen sind an die lizenzpflichtigen Wettkämpfe mitzubringen. **Ab der Kategorie U16 bestellen die Athlet/-innen ihre Lizenz selbst.** Die Athlet/-innen ab Kat. U16 müssen einerseits eine Mitgliedschaft (Membercard) bei [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) und andererseits die Lizenz lösen.

### Trainingsbetrieb (Auf unserer Homepage unter der Rubrik: Training, wer, wann, wo)

Die Trainingszeiten sind einzuhalten, damit pünktlich begonnen werden kann. Eine gute Gesundheit und Freude an der Bewegung sind Voraussetzungen für ein erfolgreiches Training. Falls das Training nicht besucht werden kann, bitten wir um eine persönliche Abmeldung bei derjenigen Person, die für das jeweilige Training verantwortlich ist – und nicht über den Freund oder die Kollegin...! (Sicherheitsaspekt)

Wir bitten um Mitteilung, falls ein Kind an Allergien leidet und auf spezielle Medikamente angewiesen ist, die jeweils ins Training und an die Wettkämpfe mitgenommen werden (müssen).

Hallen-, Outdoor- und Nagelschuhe gehören ebenso in die Trainingstasche wie eine Jacke, damit sich auf dem Heimweg niemand erkältet. Um Flüssigkeit und Energie zu tanken, ist ein Getränk und evt. ein Riegel mitzunehmen.

### **Personelle Situation**

Unsere Athletinnen und Athleten können weiterhin durch die bewährten Trainingsleiterinnen und -leiter betreut werden.

Unser Verein muss bei manchen Wettkämpfen Kampfrichter stellen. Ihr könnt Euch gerne melden, wenn Ihr Euch ausbilden lassen möchtet.

Hilfe brauchen wir für die Durchführung des Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal BL am 05. Juni bei uns auf dem Spiegelfeld sowie der LAR Vereinsmeisterschaften, die am 14. September stattfinden.

### **Sponsoring/Teampatenschaft/Gönner/Passivmitglied**

Damit wir unsere Sportler bestmöglich unterstützen können, haben wir ein Sponsoring Partner Programm entwickelt. Neben unserem neuen Hauptsponsor Auto Margarethen AG und den Co-Sponsoren Alabor Gartenbau AG, Fünfschilling AG Metallbau Stahlbau und Fahrschule Carlo gibt es auch die Möglichkeit Gold-, Silber- oder Bronze-Sponsor zu werden oder eine Teampatenschaft einzugehen. Für das Sponsoring ist Franca Monteforte [sponsoring@lar-binningen.ch](mailto:sponsoring@lar-binningen.ch) verantwortlich.

Zu guter Letzt möchte ich erwähnen, dass wir offen sind für neue Ideen, uns freuen über Kontakte und für Fragen oder Auskünfte gerne zur Verfügung stehen. Wir wünschen Euch, viel Spass und Erfolg beim „gesund/ehrgeizigen“ Wetteifern, sowie gute Begegnungen auf dem Sportplatz.

Alex Blindenbacher, Technische Leitung LAR Binningen  
April 2019