



Leichtathletik-Saison 2021

Schon bald beginnt die diesjährige Freiluftsaison mit dem Eröffnungsmeeting in Riehen und dem 1. Mai-Meeting auf der Schützenmatte.

Nach einer schwierigen Saison im letzten Jahr und einem fast wettkampffreien Winterhalbjahr bleibt weiterhin vieles im Unklaren. Bisher stehen nur wenige Wettkampfdaten fest. Noch beschäftigt uns die Pandemie tagtäglich, aber nach einigen Wochen Unterbruch im Februar und März trainieren inzwischen wieder alle Kategorien der LAR Binningen regelmässig. Das Trainingslager, welches in den letzten Jahren jeweils in Italien stattfand, musste in seiner üblichen Form leider erneut abgesagt werden. Dank dem tollen Einsatz von Markus zusammen mit Beat, Basil und Natascha konnten wir aber in der ersten Osterwoche jeden Tag 1 bis 2 Trainings für die älteren Kategorien anbieten und das Lager auf dem Spiegelfeld und der Anlage Bäumlihof durchführen.

Welche Wettkämpfe tatsächlich stattfinden und welche Kategorien starten dürfen, werden wir jeweils erst kurzfristig erfahren, da bisher noch keine Ausschreibungen publiziert worden sind. Das bisher letzte Opfer war das Quer durch Basel welches vor einer Woche abgesagt wurde.

Trotz vielen Ungewissheiten und Umständen wünsche ich allen Athlet/-innen eine erfolgreiche Saison und weiterhin viel Freude an der Leichtathletik.

LAR im Internet

Alle Informationen zu den bevorstehenden Veranstaltungen, Anmeldungen, Zeitpläne etc. werden auf unserer Homepage www.lar-binningen.ch publiziert. Es besteht die Möglichkeit, Fotos, Berichte etc. an unseren Webmaster zu schicken. Ausserdem haben wir eine Facebook-Seite: LAR-Binningen-official eingerichtet.

Wettkämpfe

Die aktuellen Daten und Orte für die Saison 2021 entnehmt Ihr bitte **der Rubrik „Veranstaltungen“ auf unserer Homepage** oder dem **Terminkalender 2021 als Download**. Notiert die Wettkampfdaten in Eurer Agenda, besprecht die Teilnahme mit Euren Eltern und Eurem/r TrainerIn und meldet Euch gemäss den Weisungen auf unserer Homepage an. Wir erwarten, dass unsere Athletinnen und Athleten die meisten der angebotenen Wettkämpfe besuchen. Am Wettkampftag selbst ist genügend früh, mindestens 1 Stunde vor Start im Stadion zu erscheinen, die Appellliste ist abzukreuzen und das Startgeld zu bezahlen (falls dies nicht schon durch den Verein oder online einbezahlt wurde). Nachher geht es zum selbständigen und sorgfältigen Aufwärmen mit Lauschule, Gymnastik und Steigerungsläufen. Bitte achtet auf ein rechtzeitiges Erscheinen zum Start. Wir versuchen Euch bestmöglich zu unterstützen, können jedoch nicht bei allen Wettkämpfen anwesend sein. Deshalb sind wir für die Betreuung unserer Athlet/-innen an den Wettkämpfen auf Mithilfe angewiesen!

An allen Wettkämpfen ist die LAR Binningen-Vereinsbekleidung (Wettkampfdress und Trainingsanzug) zu tragen. Ab der Kategorie U12 erwarten wir geeignete Turn- und Nagelschuhe. Diese sind ein MUSS bei den Disziplinen Sprint, Weit- und Hochsprung und Speerwurf. Stöcklin Sport in Ettingen gewährt unseren Mitgliedern einen Rabatt von 15 % auf Leichtathletiksportartikel und 10 % auf alle anderen Artikel. Nagelschuhe können bei Stöcklin Sport gemietet werden (Siehe Information unter Download)

Zu beachten ist auch das Merkblatt bezüglich Start- und Haftgelder. Dieses ist auf unserer Homepage ersichtlich. Die Versicherungen für Unfall und Haftpflicht ist immer Sache der Eltern!

Ab Kategorie U16 ist das Wettkampfblatt 2021 zu führen.

Kategorienzugehörigkeit in der Saison 2021 gültig bis Herbst 2021

U23/Aktive: Erwachsene mit dem Jg. **2001 + älter Kat. U20:** Erwachsene mit den Jahrgängen **2002/03**

Kat. U18: Jugendliche mit den Jahrgängen **2004/05** **Kat. U16:** Jugendliche mit den Jahrgängen **2006/2007**

Kat. U14: Kinder mit den Jahrgängen **2008/2009** **Kat. U12:** Kinder mit den Jahrgängen **2010/2011**

Kat. U10: Kinder mit den Jahrgängen **2012/2013** **Kat. U 8:** Kinder mit den Jahrgängen **2014 + jünger**

Lizenz

Mit einer Lizenz sind unsere Leichtathlet/-innen bei swiss-athletics namentlich erfasst und werden in den nationalen Bestenlisten korrekt geführt. Diese Lizenz wird bis und mit der Kategorie U14 von den Trainer/Innen via technische Leitung bestellt. Die Lizenzen sind an die lizenzpflichtigen Wettkämpfe mitzubringen. **Ab der Kategorie U16 bestellen die Athlet/-innen ihre Lizenz selbst.** Die Athlet/-innen ab Kat. U16 müssen einerseits eine Mitgliedschaft (Membercard) bei www.swiss-athletics.ch und andererseits die Lizenz lösen. Neu kann die Lizenz erst gelöst werden, nachdem die Membership bezahlt wurde.

Trainingsbetrieb (Auf unserer Homepage unter der Rubrik: Training, wer, wann, wo)

Die Trainingszeiten sind einzuhalten, damit pünktlich begonnen werden kann. Eine gute Gesundheit und Freude an der Bewegung sind Voraussetzungen für ein erfolgreiches Training. Falls das Training nicht besucht werden kann, bitten wir um eine persönliche Abmeldung bei derjenigen Person, die für das jeweilige Training verantwortlich ist – und nicht über den Freund oder die Kollegin...! (Sicherheitsaspekt)

Wir bitten um Mitteilung, falls ein Kind an Allergien leidet und auf spezielle Medikamente angewiesen ist, die jeweils ins Training und an die Wettkämpfe mitgenommen werden (müssen).

Hallen-, Outdoor- und Nagelschuhe gehören ebenso in die Trainingstasche wie eine Jacke, damit sich auf dem Heimweg niemand erkältet. Um Flüssigkeit und Energie zu tanken, ist ein Getränk und evt. ein Riegel mitzunehmen.

Personelle Situation

Auf Hilfe angewiesen sind wir in diesem Jahr für die Durchführung des swiss athletics Sprints und der LAR Vereinsmeisterschaften. Wir werden alle unsere Mitglieder mit einem separaten Helferaufruf im Detail informieren.

Sponsoring/Teampatenschaft/Gönner/Passivmitglied

Damit wir unsere Sportler bestmöglich unterstützen können, haben wir ein Sponsoring Partner Programm entwickelt. Neben unserem neuen Hauptsponsor Auto Margarethen verfügen wir auch über die Co-Sponsoren Alabor Gartenbau und Fünfschilling Metallbau sowie Carlo Fahrschule. Für das Sponsoring ist Beat Blindenbacher (b.blindenbacher@gmx.ch) verantwortlich.

Die LAR Binningen ist weiterhin offen für neue Ideen und steht für Fragen oder Auskünfte gerne zur Verfügung. Wir wünschen Euch, viel Spass und Erfolg beim „gesund/ehrgeizigen“ Wetteifern, sowie gute Begegnungen auf dem Sportplatz.

Alex Blindenbacher, Technische Leitung LAR Binningen
April 2021